



Viva Para su Salud

Boletín Informativo de Methodist Healthcare - San Antonio

Viva Para su Salud

Carta del Editor



Estimados amigos y amigos:

Este verano debe ser algo sensacional y excepcional. Debemos de proponernos el objetivo de cuidar nuestra salud a su máximo. En este número de ¡Viva!, trataremos temas muy interesantes relacionados con lucir lo mejor posible durante esta época veraniega. Nuestra *Guía para la Salud* de esta ocasión trata sobre la obesidad siendo éste un problema de gran peso en nuestra población y a nivel mundial. La obesidad ha llegado a ser un problema médico que afecta a los niños y a los adultos por igual.

El verano trae consigo desmayos por el exceso del calor y estar expuesto a él. El clima alrededor del mundo ha variado en fecha reciente y debemos de estar preparados para los cambios extremos. La enfermedad más seria relacionada con el calor es la insolación. Los síntomas son confusión, conducta irracional, convulsiones, coma y muerte. Más del 20% de las víctimas de insolación mueren independientemente de su edad o su estado de salud. Una vez que se ha sufrido una insolación, se es más sensible a las temperaturas altas durante el resto de su vida.

Otro tema de importancia en este número son las enfermedades del hígado las cuales pueden tener múltiples causas, y al mismo tiempo, efectos variados sobre él. Entre las más comunes tenemos los distintos tipos de hepatitis, la cirrosis, defectos genéticos o hereditarios, problemas obstructivos (cálculos o piedras en vías biliares y vesícula), infecciosas, tóxicas y tumores. Las principales causas de enfermedad hepática en los países desarrollados son la ingestión de alcohol, la hepatitis viral y la administración de agentes farmacológicos.

Un problema común entre la población es la automedicación. Esta se define como el uso de un fármaco

con intención terapéutica pero sin recomendación o prescripción médica, es decir, la persona utiliza un medicamento que alivie su malestar sin consultar a un profesional de la salud.

Finalmente y de gran importancia es el practicar pruebas de tamizaje en los recién nacidos al llegar a este mundo. En la mayoría de los nosocomios, se realizan pruebas para la detección oportuna y temprana de enfermedades con las cuales pudo haber nacido el bebé. Actualmente, ya se aplica la prueba del tamiz o escrutinio a 95 por ciento de los neonatos.

La Secretaría de Salud aplicará desde este año una prueba de tamiz para recién nacidos mucho más amplia, en busca de identificar cuatro errores del metabolismo que pueden provocar retraso mental o incluso la muerte. Antes de que termine el año 2010, se aplicará a los nuevos mexicanos una prueba que también detectará otros tres errores del metabolismo: hiperplasia suprarrenal, fenilcetonuria y galactosemia.

Cada una de estas cuatro enfermedades debe ser identificada y comenzada a tratarse antes del primer mes de vida, pues, de lo contrario, los bebés pueden morir al no poder absorber sus alimentos o pueden desarrollar problemas de enanismo y retraso mental, imposibles de revertir.

Esperamos que esta edición de verano sea de su agrado y que nos sigan recibiendo en sus hogares con lo último en los acontecimientos médicos e información actualizada sobre enfermedades y sus tratamientos oportunos.

Saludos cordiales,

Dr. Marlene Llópez Avilés
Editora en Jefe
¡Viva!

En Esta Edición:

- Carta del Editor
- Tarjeta de Serie
- Síncope e Insolación por Calor Excesivo: Es Hora de Mantenernos Frescos Durante el Verano
- Enfermedades del Hígado: Un órgano de Importancia Para Nuestro Cuerpo
- El trasplante de hígado: una opción de renovación en el Texas Transplant Institute
- Automedicación: ¿Un riesgo innecesario?
- Tamizaje Neonatal: Una búsqueda importante para la salud infantil
- Guía de la OBESIDAD: Un problema de gran peso

Enfermedades del Hígado: Un Órgano de Importancia para Nuestro Cuerpo

por la Dra. Antonieta Boy Ojeda y la Dra. Marlene Llópez Avilés

El hígado es un órgano vital localizado en la parte superior del abdomen del lado derecho. Es como un gran laboratorio, realizando alrededor de 1500 funciones, entre ellas, se encarga de transformar los nutrientes que se absorben del intestino para que puedan ser aprovechados, administra las fuentes de energía del organismo, desintoxica al cuerpo de sustancias nocivas como la bilirrubina y el amoníaco, almacena vitaminas y minerales, procesa el alcohol que ingerimos y los medicamentos, regula la coagulación, produce enzimas y proteínas para el transporte de sustancias a todo el cuerpo, y produce la bilis necesaria para el proceso de digestión de los alimentos.

Las enfermedades del hígado pueden tener múltiples causas, y al mismo tiempo, efectos variados sobre él. Entre las más comunes tenemos los distintos tipos de hepatitis, la cirrosis, defectos genéticos o hereditarios, problemas obstructivos (cálculos o piedras en vías biliares y vesícula), infecciosas, tóxicas y tumores.

Las principales causas de enfermedad hepática en los países desarrollados son la ingestión de alcohol, la hepatitis viral y la administración de agentes farmacológicos.

Hepatitis Viral

La hepatitis viral es una infección por alguno de los diferentes virus de la hepatitis, que provoca la inflamación del hígado. Los virus involucrados en esta enfermedad son los tipos A, B, C, D, y E, principalmente, aunque hay otros virus que también pueden afectar al hígado.

continúa en la página 4



INTERNATIONAL SERVICES
METHODIST HEALTHCARE

"Sirviendo a la Humanidad para Honrar a Dios"

www.SASalud.com • San Antonio, Texas

Tarjeta No. 19
Síncope e Insolación por Calor Excesivo: Es Hora de Mantenernos Frescos Durante el Verano



Definición: La enfermedad más seria relacionada con el calor es la insolación. Los síntomas son confusión, conducta irracional, convulsiones, coma y muerte.

Síntomas de los Desmayos: Los síntomas que se experimentan cuando una persona se va a desmayar, es, además de una pérdida del conocimiento o de la consciencia:

- Pérdida del tono muscular o debilidad
- Palidez del rostro
- Náuseas previas al desmayo
- Sudor frío
- Respiración superficial y pulso debilitado
- Sensación de que los ruidos se desvanecen
- Visión borrosa

Consejos Útiles: Se recomienda

- evitar el calor en exceso
- utilizar ropa ligera y fresca de colores claros
- utilizar ventiladores/aire acondicionado para refrescarse
- descansar con regularidad
- beba mucha agua con regularidad
- evite beber alcohol, bebidas con cafeína o comer comidas pesadas.

Síncope e Insolación por Calor Excesivo: Es Hora de Mantenernos Frescos Durante el Verano

por la Dra. Marlene Uópiz Avilés

En los últimos meses hemos visto que el calentamiento global ha provocado que las temperaturas en esta época, así como en otras, sean diferentes a las comúnmente esperadas. Debido a ello, es importante tomar las medidas necesarias para evitar sufrir un desmayo o síncope debido al calor excesivo que presenciaremos durante los meses de verano y otoño.

Cuando hablamos de un síncope en ocasiones éste se relaciona con la insolación. La enfermedad más seria relacionada con el calor es la insolación. Los síntomas son confusión, conducta irracional, convulsiones, coma y muerte. Más del 20% de las víctimas de insolación mueren independientemente de su edad o su estado de salud.

La insolación es un aumento del calor del cuerpo causado internamente por el uso de los músculos o externamente por el ambiente. A veces, el cuerpo se abruma con el calor. Así, insolación y desmayo por exceso de calor ocurren con cierta frecuencia. Conforme el calor aumenta, la temperatura del cuerpo y el ritmo de los latidos del corazón aumentan sin dolor. Un aumento de dos grados Fahrenheit de la temperatura del cuerpo puede afectar la función mental. Un aumento de cinco grados Fahrenheit puede resultar en serias lesiones o la muerte. En un clima caluroso, la afección por calor puede ser la causa oculta de otro tipo de lesiones, como un ataque al corazón, caídas y accidentes.

Un efecto secundario de la insolación es la sensibilidad al calor. O sea, que una vez que se ha sufrido una insolación, se es más sensible a las temperaturas altas durante el resto de la vida. Además, distintos niveles de daño a los riñones o al cerebro pueden ocurrir.

Síntomas de los Desmayos

Los síntomas que se experimentan cuando una persona se va a desmayar, es, además de una pérdida del conocimiento o de la consciencia:

- Pérdida del tono muscular o debilidad
- Palidez del rostro
- Náuseas previas al desmayo
- Sudor frío
- Respiración superficial y pulso debilitado
- Sensación de que los ruidos se desvanecen
- Visión borrosa

Es probable que la persona que siente que se va a desmayar caiga de forma repentina, por eso cuando se sufra alguno de los síntomas antes enunciados, es recomendable deslizarse al piso en cuanto sea

posible y en caso de no poder acostarse, se recomienda sentarse inclinando la cabeza de tal manera que quede entre sus rodillas, ayudando en el flujo de la sangre al cerebro.

Consejos Útiles

Se recomienda evitar el calor en exceso y utilizar ropa ligera y fresca de colores claros si va a estar en el sol por algún tiempo. Es importante conocer los signos y síntomas de las enfermedades relacionadas con el calor. Es recomendable bloquear la luz del sol u otras fuentes de calor, así como utilizar ventiladores/aire acondicionado para refrescarse y descansar con regularidad. Si se encuentra expuesto al sol por un tiempo considerable, beba mucha agua con regularidad. Evite beber alcohol, bebidas con cafeína o comer comidas pesadas.

Y mientras llega ayuda adicional, es recomendable llevar a la persona con insolación o síntomas de sufrir un síncope a una zona fresca o a la sombra, desabrochar o quitarle cualquier artículo de ropa pesada que tenga puesta, así como administrar agua fresca y/o salpicarle agua en la cara y brazos. Se recomienda también abanicar el rostro y el cuerpo.

Enfríe a la víctima usando los medios que disponga como colocando bolsas de hielo en áreas con abundante riego sanguíneo (cuello, axilas e ingles). Toallas o sábanas mojadas también son efectivas. Mantenga los hombros y la cabeza de la víctima ligeramente elevados.

El exceso de calor es muy serio y debe ser tratado. La temperatura del cuerpo y el ritmo cardíaco pueden aumentar rápidamente con el aumento del calor. La exposición al calor puede ser peligrosa para todas las edades. Tenga suficientes líquidos a la mano. Administre los primeros auxilios cuando sea necesario. Disfrutemos del calor pero con precaución.



continúa de la página 1

Viva Para su Salud

Enfermedades del Hígado: Un Organismo de Importancia Para Nuestro Cuerpo

por la Dra. Marlene Uópiz Avilés

- La hepatitis tipo A se transmite por agua y alimentos contaminados, generalmente tiene un curso corto y se resuelve sin dejar secuelas. Los síntomas habituales son cansancio, náusea, vómito, ictericia (coloración amarilla de piel y ojos), fiebre leve a moderada; es más común en niños y en ellos puede ocurrir sin los síntomas típicos de la enfermedad.
- La hepatitis tipo B se transmite por transfusión sanguínea, relaciones sexuales y de madre a hijo durante el embarazo. Los síntomas pueden ser leves, similares a los de un resaca, o agudos, con ictericia importante y mal estado general. Es el tipo más común de hepatitis en los Estados Unidos. La recuperación puede ser total, pero en algunos casos puede producirse una infección crónica con daño continuo para el hígado.
- La hepatitis C es una enfermedad que se transmite por contacto con sangre infectada, ya sea por transfusión o por compartir objetos como agujas, rastrillos, o instrumentos como los que se utilizan para tatuajes y "piercings". Con mucha frecuencia, esta enfermedad tiene una fase aguda y después permanece como hepatitis crónica, produciendo a largo plazo cirrosis y en ocasiones cáncer de hígado.
- La hepatitis D sólo se produce si hay una infección previa por hepatitis B.
- La hepatitis E es epidémica en Asia y África, y es rara en América. Puede ser fulminante en pacientes embarazadas.

Actualmente existen vacunas para prevenir la infección por hepatitis A y B. Los cuadros agudos generalmente se resuelven sin necesidad de intervención médica.

Hígado Graso

Es una etapa reversible de lesión hepática, cuya causa más frecuente es el consumo excesivo de alcohol. Se manifiesta por aumento de tamaño del hígado y deterioro en la función. Puede resolverse suspendiendo la ingesta de alcohol. Otra causa de hígado graso es la esteatohepatitis no alcohólica, que es común en las personas con exceso de peso y en diabéticos.



Cirrosis

Cualquier proceso inflamatorio prolongado en el hígado puede producir cirrosis. Cuando el hígado se inflama, las células mueren poco a poco, y son sustituidas por tejido fibroso, como una cicatriz, afectando al paso del tiempo, la capacidad funcional del hígado de manera irreversible. La cirrosis puede presentarse como consecuencia de hepatitis viral crónica, es decir de más de 6 meses de duración, de ingesta habitual de alcohol etílico, o en pacientes con hígado graso, es decir, pacientes con exceso de peso o diabéticos. Al principio la cirrosis no provoca síntomas o estos son muy vagos, como cansancio y debilidad, pero a

medida que progresa, puede producir ascitis, que es líquido en cantidad variable dentro de la cavidad abdominal, sangrado de tubo digestivo, problemas de coagulación y alteraciones del estado de conciencia, en etapas avanzadas. El tratamiento de la cirrosis hepática va enfocado a eliminar el agente agresor, para tratar de frenar el daño al tejido hepático. Si esto no es posible, el trasplante de hígado puede ser la solución.

Cáncer de Hígado

Los tumores hepáticos con gran frecuencia son metástasis a distancia de cánceres que se han originado en otro órgano. Cuando el cáncer efectivamente tiene su origen en el hígado, 3 de cada 4 casos corresponden a hepatocarcinomas, y la minoría a tumores originados en los conductos biliares del hígado (colangiocarcinomas). Los pacientes con hepatitis crónica o cirrosis eventualmente desarrollan tumores de hígado, por lo que en ellos es importante la vigilancia por medio de estudios de laboratorio, solicitando periódicamente niveles de alfa-feto proteína, que es un marcador de cáncer hepático auxiliar en la detección de éste, y con estudios de ultrasonido, para detectar la aparición de tumores. Los tumores hepáticos responden poco a la quimioterapia tradicional, pero existen otras formas de manejo dependiendo del tamaño del tumor y la reserva en la función hepática del paciente. Entre estas opciones están la cirugía, embolización o quimioembolización, que consiste en la inyección de medicamentos al interior del tumor para

continúa en la página 6

El trasplante de hígado: una opción de renovación en el Texas Transplant Institute

por la Dra. Marlene Llópiz Avilés

En ciertas circunstancias y debido a enfermedades progresivas sin mejoría es necesario el trasplante de hígado. Los trasplantes de hígado se han convertido en operaciones que se realizan con cierta frecuencia y facilidad en todo el mundo.

Se recomienda un trasplante de hígado en los siguientes casos:

- Daño hepático por alcoholismo (cirrosis alcohólica)
- Cirrosis biliar primaria
- Hepatitis crónica no infecciosa de larga duración
- Coágulo en la vena del hígado (hepática)
- Defectos congénitos del hígado o de los conductos biliares (atresia biliar)
- Trastornos metabólicos asociados a la insuficiencia hepática (por ejemplo, la enfermedad de Wilson)

El Texas Transplant Institute es el centro de trasplantes más grande en la región con un programa de trasplante de órganos sólidos y otro de sangre y células madre ampliamente reconocidos. El programa de trasplantes hepáticos llevado a cabo en nuestras instalaciones pertenece a uno de casi cien hospitales de Estados Unidos al cual le fue otorgado la acreditación de Medicare y Medicaid - un claro indicador de calidad del más alto prestigio para un programa de trasplantes y a la vez aprobado por la Red Unida de Órganos Compartidos (UNOS).

Para llevar a cabo un trasplante de un hígado, se requiere de un hígado sano de un donante de recién fallecimiento. Si el hígado sano no se encuentra en el hospital donde será trasplantado, el hígado sano es transportado en una solución salina fría que preserva al órgano hasta por ocho horas, permitiendo así que se hagan los análisis necesarios para determinar la compatibilidad de sangre y tejido entre el donante y el receptor.

El hígado enfermo se extrae mediante una incisión que se hace en la parte superior del abdomen. Se coloca el hígado nuevo en su lugar y se suturan los vasos sanguíneos y conductos biliares del paciente. La operación puede tomar hasta 12 horas y requiere grandes volúmenes de transfusiones de sangre.

Por lo general, los pacientes que reciben un trasplante de hígado requerirán de cuidados hospitalarios de una a cuatro semanas después del trasplante de hígado, dependiendo de la magnitud de la enfermedad y de la velocidad de recuperación del paciente. Para evitar un rechazo del órgano trasplantado, los pacientes deben tomar medicamentos inmunosupresores el resto de sus vidas. El trasplante de hígado le ofrece una nueva vida a aquellos pacientes que se encuentran con enfermedades hepáticas progresivas sin posible recuperación.

En el Texas Transplant Institute realizan trasplantes de hígado, riñón, páncreas, corazón, células madre y de médula ósea para adultos y niños. El equipo completo de médicos y personal de apoyo se encuentran en la misma oficina con unidades de hospitalización, gabinete radiológico y quirófanos.

El Texas Transplant Physician Group ha realizado 185 trasplantes de hígado desde el inicio del programa en el año 2001. Los resultados alcanzados en los pacientes exceden los promedios nacionales. La clínica ofrece una variedad de servicios, incluyendo el tratamiento con interferón, embolización y procedimientos de ablación con radiofrecuencia para casos de insuficiencia hepática terminal. Se obtuvo la mejor supervivencia de pacientes sometidos a trasplantes de hígado a uno y tres años entre todos los centros de trasplante de hígado en Texas. El programa tuvo un porcentaje del 95.5% de supervivencia de los pacientes a un año posterior a su primer trasplante de hígado comprendidos entre enero del 2007 y junio del 2009 (fuente: www.ustransplant.org). Esta tasa está por arriba del promedio nacional para todos los centros de trasplantes de los Estados Unidos. Además, conforma el único centro de trasplante en la parte central y sureña de Texas aprobada para ofrecer un tratamiento innovador para tratar a los pacientes con cáncer primario de hígado cuando la cirugía, los trasplantes o la ablación de los tumores no son opciones viables.

El equipo de médicos incluye todo tipo de especialista necesario e involucrado en el trasplante de hígado:

- Hepatólogos
- Gastroenterólogos
- Cirujanos
- Oncólogos
- Radiólogos

Contando con el equipo completo para una intervención multidisciplinaria garantiza el éxito de un mejor porvenir para aquellos pacientes que requieren de un trasplante de hígado. Además de los médicos anteriormente mencionados, el grupo tiene coordinadores encargados de los pacientes previo al trasplante, durante su hospitalización y posterior a la intervención. Contamos además con trabajadores sociales, nutriólogos, personal de apoyo, coordinadores de finanzas y gerentes de casos.

Algunos de las modalidades de los cuidados para los tumores primarios o metastásicos de hígado incluyen la ablación utilizando radiofrecuencia, microesferas radioactivas, quimio-embolización, quimioterapia, resección hepática y trasplante hepático. El programa integrado - combinando la hepatología y el trasplante de hígado - ofrece cuidados especializados para los casos de hepatitis B y C realizados por hepatólogos de trasplantes certificados por el consejo.

continúa en la página 7



Viva Para su Salud

Automedicación: ¿Un riesgo innecesario?

Por la Dra. Antonieta Boy Ojeda y la Dra. Marlene Llópiz Avilés

La automedicación se define como el uso de un fármaco con intención terapéutica pero sin recomendación o prescripción médica, es decir, la persona utiliza un medicamento que alivie su malestar sin consultar a un profesional de la salud.

Muchas personas recurren a la auto-medicación cuando se sienten enfermas y utilizan medicamentos que no requieren prescripción médica, ya sea por experiencia anterior o por recomendación de algún tercero (familiar, amigo, a veces hasta desconocidos), sin embargo, aunque muchos son productos de venta libre al público, no están exentos de riesgos para la salud cuando son utilizados de manera incorrecta. A pesar de que todos estos productos incluyen en la etiqueta las instrucciones de uso, las molestias que alivia, así como advertencias, efectos secundarios y contraindicaciones, con frecuencia resulta que las personas no leen las etiquetas o no las comprenden en su totalidad, de manera que no es raro que el medicamento se administre incorrectamente. Sobre decir que las consecuencias pueden ser graves, por ejemplo, se podrían ocultar señales de aviso de padecimientos que ponen en peligro la vida, como podría ser el caso de una apendicitis, o la presión arterial elevada, que puede manifestarse con dolor de cabeza; también puede ocurrir sobredosisación, intoxicación, reacciones alérgicas leves o severas.

Otro problema ocasionado por la automedicación es la resistencia de las bacterias a los antibióticos, y este no es un problema menor. ¿Por qué ocurre? Con frecuencia, cuando algún paciente recibe tratamiento con antibióticos para algún problema específico, aunque el médico lo haya prescrito correctamente, es común que al sentirse mejor el paciente no termine el tratamiento de acuerdo a lo indicado. Esto puede provocar que la bacteria no se elimine por completo y que además desarrolle resistencia



al medicamento, es decir que el antibiótico en cuestión ya no sea suficiente para eliminar a ese germen y en lo sucesivo deberá buscarse un antibiótico más potente. Por otro lado, también es común que las dosis que no se consumieron queden guardadas y cuando algún otro miembro de la familia, un vecino o un amigo se enferman de algo parecido, sin mediar consulta médica, reciben el mismo "tratamiento", seguramente sin indicación adecuada, en la dosis equivocada y por tiempo insuficiente. Esto ha generado "super bacterias" resistentes a casi todos los antibióticos.

Existe también una hipótesis psiquiátrica sobre la automedicación que se ha relacionado con abuso y adicción a sustancias y medicamentos, en la que se postula que una persona con problemas emocionales buscará un medicamento de acuerdo con su estado psicológico. Esta hipótesis se aplicó al uso de heroína, después se incluyeron cocaína y alcohol, y finalmente, todos los medicamentos que pueden producir adicción. Este finalmente es otro riesgo de la automedicación.

Es necesario considerar también que la automedicación puede ocurrir por razones económicas, ya que mucha gente prefiere evitar el costo de la consulta médica, pero esto puede resultar contraproducente, pues si el medicamento utilizado no es el adecuado para el problema en cuestión, eventualmente se tendrá que consultar al médico y hacer un gasto adicional en el medicamento que él indique, sin mencionar que el padecimiento podría agravarse y además requerir hospitalización.

En conclusión, si va a utilizar un medicamento de venta libre al público, lea el instructivo en su totalidad, si las molestias persisten o no está seguro de saber cuál es el problema, no ponga en riesgo su vida. Evite automedicarse. Consulte a su médico.

continúa de la página 4

Enfermedades del Hígado: Un Organismo de Importancia Para Nuestro Cuerpo

cutar el aporte sanguíneo y provocar la "asfixia" del tumor, o la terapia antiangiogénica, es decir, el tratamiento con medicamentos que evitan la formación de vasos sanguíneos para la nutrición del tumor.

Problemas Obstructivos

Estos se producen cuando por alguna razón la bilis no puede seguir su vía habitual. Pueden ser ocasionados por

la formación de cálculos en las vías biliares, que es lo más común, o pueden tener otra causa, como podría ser un tumor que cause compresión de estas vías.

En conclusión, el hígado es un órgano vital para nuestro organismo que puede padecer diversas enfermedades o consecuencias de ellas y resultar en un daño permanente que requiera de su trasplante de hígado.

Tamizaje Neonatal: Una búsqueda importante para la salud infantil

por la Dra. Marlene Llópiz Avilés

Cuando llega a este mundo un recién nacido, existen varias pruebas que se le deberán de realizar para cerciorarse de que su salud sea la más óptima. Durante el embarazo, toda mujer deberá ser seguida de cerca para la detección de anomalías congénitas de su producto. Esto sirve para detectar las posibles anomalías del recién nacido antes de su nacimiento.

Al nacer, el primer estudio que se le realiza al recién nacido es la prueba de Apgar midiendo 5 parámetros importantes como son la frecuencia cardíaca, la frecuencia respiratoria, el tono muscular, los reflejos y la coloración del bebé. Cada parámetro recibe una puntuación de 0, 1 ó dos puntos. La prueba se hace 3 veces: al momento de nacer, al minuto del nacimiento y a los 5 minutos. Lo ideal es que la puntuación sea entre los 8 y 10 puntos. Puntuaciones de 6 o menores requerirá de la intervención del neonatólogo o pediatra presente en la sala de expulsión.

El pediatra neonatólogo continúa con una exploración física exhaustiva que incluye revisar la respiración y los latidos cardíacos, la coloración de la piel, medición del diámetro de la cabeza y la longitud del cuerpo, el peso – y la revisión de la boca, nariz, cabeza, orejas, cuello, brazos, piernas y genitales, etc.

Se recomienda tomar una muestra de sangre de todo recién nacido para detectar precozmente una serie de enfermedades neurometabólicas. Esto se debe de realizar en las primeras 48 horas del nacimiento. Si estas enfermedades o padecimientos no son tratados a tiempo, los daños neurológicos pueden llegar a ser permanentes.

Existen tres enfermedades de las cuales son las más importantes a detectarse: el hipotiroidismo congénito, la fenilcetonuria y la fibrosis quística. Hay otras 21 enfermedades que también puede detectarse por medio de esta prueba sencilla y rápida.

El hipotiroidismo es la disminución de los niveles de hormonas tiroideas en el plasma sanguíneo y consecuentemente en tejidos, de origen genético que aparece en el momento del nacimiento del bebé. Las hormonas tiroideas son necesarias para el desarrollo normal del crecimiento y de importantes órganos como el cerebro, el corazón y el aparato respiratorio. Si no se trata adecuadamente de forma precoz puede provocar discapacidad física y mental.

La fenilcetonuria es una enfermedad hereditaria, lo cual significa que se transmite de padres a hijos. Ambos padres deben transmitir el gen defectuoso para que el bebé padezca la enfermedad. Los bebés con fenilcetonuria carecen de una enzima denominada fenilalanina hidroxilasa, necesaria para descomponer un aminoácido esencial, llamado fenilalanina, que se encuentra en alimentos que contienen proteína. Sin la enzima, los niveles de fenilalanina aumentan. Estas sustancias son dañinas para el sistema nervioso central y ocasionan daño cerebral.



La fibrosis quística (FQ) es una de las enfermedades genéticas más graves y frecuentes en niños. La fibrosis quística es una enfermedad que afecta principalmente los pulmones, el sistema digestivo y las glándulas del sudor. En los pulmones, el defecto genético ocasiona la producción de un moco espeso y pegajoso, el cual bloquea los conductos respiratorios y proporciona un medio ambiente ideal para el desarrollo de infecciones. En el aparato digestivo, el moco espeso bloquea el flujo de enzimas pancreáticas necesarias para la digestión normal de los alimentos. Esta falla en la digestión ocasiona un mal aprovechamiento de los nutrientes y lleva a una desnutrición progresiva. Las glándulas del sudor también están afectadas en FQ. El sudor producido en FQ contiene una cantidad excesiva de sal, de 5 a 10 veces mayor de lo normal. Este alto contenido de sal es la base para el diagnóstico de FQ - el examen del sudor.

Cada niño que nace con FQ se enfrenta a una enfermedad hereditaria que empieza al momento de la concepción. Los síntomas aparecen conforme aumenta la edad del niño y la gravedad de estos varía de una persona a otra.

Es de suma importancia que se lleven a cabo las pruebas y revisiones necesarias previas al parto e inmediatamente después del nacimiento para asegurar la salud del nuevo integrante a la vida. Asegúrese que en el hospital o clínica a la que acuda, se realicen las pruebas de tamizaje neonatal.

continúa de la página 5

El trasplante de hígado: una opción de renovación en el Texas Transplant Institute

Su programa de investigación clínica dedicada a los pacientes, ofrece el acceso de pacientes a los nuevos desarrollos en los medicamentos para los trasplantes y su manejo. Las instalaciones permiten la aceptación pronto de pacientes con insuficiencia hepática fulminante con un listado de alta prioridad de trasplante.

Para mayores informes acerca del **Liver Disease and Transplant Clinic (Clínica de Enfermedades Hepáticas y de Trasplantes)** favor de comunicarse con Servicios Internacionales de las siguientes maneras:

Directo: 210-575-0355
Gratuito desde México: 001-800-333-7333
Fax: 210-575-0174
Internet: www.SASalud.com

Esperamos poder ayudarlo en todas las necesidades relacionadas con los trasplantes. Nos dará mucho gusto atenderle y proporcionarle una opción de renovación de su salud.



¡Viva es un programa de salud y bienestar diseñado especialmente para nuestros vecinos de México y toda América Latina.

La revista ¡Viva! fue creada con el propósito de facilitar información sobre como mantener el bienestar de su

familia. Nuestro deseo es que sirva como un recurso importante para la salud y bienestar de su familia.

Inscríbese gratuitamente al programa ¡Viva! "Para su Salud" y aproveche increíbles ofertas en vuelos, hoteles, restaurantes y mucho más la próxima vez que viaje a San Antonio.

Para hacerse miembro favor de inscribirse por alguno de estos medios:

- Línea gratuita desde México: 001-800-333-7333
- Línea directa: 210-575-0355
- Internet: SASalud.com

Una conexión directa con aquellos que están interesados en su salud



San Antonio, Texas

Conectese con nosotros:

www.SASalud.com

Para Mayor Información

Desde México: 001-800-333-7333 (línea gratuita)

Fax: 210-575-0174

www.SASalud.com



Ralph Foster II, MBA
Director, Servicios Internacionales
Teléfono: (210) 575-0165
E-mail: ralph.foster@MHSHealth.com



Tatiana Sultzbach, MBA, MA
Gerente, Diversidad e Inclusión
Teléfono: (210) 575-0164
E-mail: tatiana.sultzbach@MHSHealth.com

Instalaciones de Methodist Healthcare

Methodist Hospital • Methodist Heart Hospital* • Methodist Children's Hospital of South Texas* • Methodist Specialty and Transplant Hospital* • Metropolitan Methodist Hospital* • Northeast Methodist Hospital* • Methodist Ambulatory Surgery Hospital • Methodist Stone Oak Hospital • Northwest Gamma Knife Center at Methodist Hospital* • Methodist Cancer Center* • Methodist Women's Center • Methodist Behavioral Medicine • Texas Transplant Institute • Texas Neurosciences Institute

*Una instalación de Methodist Healthcare
©2010, Methodist Healthcare System of San Antonio, Ltd., L.L.P. 0710-14050

Viaje con Mexicana y reciba hasta un 15% de descuento* como miembro de VIVA.

Se requiere código de promoción, la cual se puede conseguir por medio de: www.SASalud.com en la sección Visita San Antonio.

Para más información, visite www.SASalud.com o marque a las oficinas de Mexicana de Aviación en:

San Antonio: (210) 253-7980

Col. Polanco: 5395-0963

Col. Santa Fe: 2167-4116



*Restricciones aplican. Descuento sujeto a disponibilidad en las clases de servicio aplicables. Descuento no aplica en tarifas WEB, netas o Commuter/Multi-Pass.